

29 EKİM

Cumhuriyet Bayramı
Geldi bize ne mutlu!
Bayraklarla donattık,
Güzel okulumuzu.

Sokaklarda, evlerde,
Al bayrak dalgalanır.
Onun o al rengini,
Bütün bir dünya tanır.

Yirmi dokuz ekimi
Karşınız neşeyle,
Çünkü bu günde erdik
Büyük Cumhuriyet'e.

Yürüyün arkadaşlar,
Hep ileri koşalım.
Bugün bayramımız var.
Gelin bayramlaşalım.



Ali PÜSKÜLLÜOĞLU

SORULAR

1) 29 Ekim'i nasıl karşılırsınız?

2) 29 Ekim'de neye erdik?


3) Bayrağımız nerede dalgalanır?










4) Şiir kaç dizeden oluşmuştur?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4









5) "Cumhuriyet" ne zaman ilan edilmiştir?


- A. 29 Ekim 1920
- B. 29 Ekim 1923
- C. 23 Nisan 1920
- D. 19 Mayıs 1919



















 Aşağıdaki görseller ile ilgili istenen bilgileri kutulara yazalım.

	➡			
	➡			
	➡			
	➡			
	➡			
	➡			
	➡			
	➡			
	➡			

 Aşağıdaki kelimeleri örnekteki gibi alfabetik sırasına göre sıralayalım.

televizyon 	tiyatro 	telefon 	taziye 
mikrofon 	maydonoz 	makine 	masa 
yastık 	yatsı 	yaprak 	yatak 
şemsiye 	saman 	salyangoz 	sahil 
hastane 	gazete 	gerginlik 	gitar 
öğretmen 	öğrenci 	öğün 	örgü 

 Aşağıda verilen kelimelerin son harfini dairenin içine yazalım. Daha sonra örnekte olduğu gibi alfabetik sıraya göre bir sonra gelen harfle başlayan yeni kelimeler yazalım.

duvar 	sermaye	boya 	saat 
yargı 	fayans 	keklik 	
fırın 	dolap 	tost 	
yarın 	alem 	yel 	
soru 	siyah 	öykü 	
kış 	hediy e 	kilolu 	

 Aşağıdaki boşlukları verilen kelimelerden uygun olanlarıyla tamamlayalım.

üç nokta

soru işareti

virgül

ünlem işareti

kesme işareti

kısa çizgi

uzun çizgi

nokta

- ★ Konuşma cümlelerinin başına konur.
- ★ Özel isimlere gelen ekleri ayırmak için kullanılır.
- ★ Soru bildiren cümlelerin sonunda kullanılır.
- ★ Kızgınlık, şaşırma gibi duyguları belirten cümlelerin sonuna konur..
- ★ Tamamlanmamış cümlelerin sonuna konur.
- ★ Satır sonuna sığmayan sözcükleri ayırmak için kullanılır.
- ★ Tamamlanmış cümlelerin sonuna konur.
- ★ Eş görevli sözcük ve sözcük gruplarının arasında kullanılır.

 Aşağıdaki cümlelerde hatalı kullanılan noktalama işaretlerini düzelterip cümleyi tekrar yazalım.

➤ Yarın okula gidiyor muyuz!

.....

➤ Ankara,dan kargomuz geldi?

.....

➤ Sen, ve Aslı bizimle gelecek misiniz.

.....

➤ 12,10,2016'da birinci sınıfa başladım.

.....

➤ İstanbul'da bugün yağış var.

.....

➤ Senin, kardeşin geldi mi.

.....

➤ Eyvah, vazo kırıldı.

.....

➤ Üç gün sonra gidecek misin.

.....

➤ Sen'le gelen Arzu muydu.

.....

➤ Ali korkudan ağlıyordu!

.....

➤ -Memleket İsterim- şiirini duydun mu.

.....

➤ Babam gelirken 3 ekme almış?

.....




Bir cümlede yapılan işi belirten kelimenin sonda yer almasıyla oluşan cümleye **kurallı cümle** denir.

Örnek: Ailece bugün pikniğe gittik.

Bir cümlede işi belirten kelimenin cümlenin başında veya ortasında bulunmasıyla oluşan cümleye **devrik cümle** denir.

Örnek: Sabah bakkalla gitti Ömer.



 Aşağıdaki cümleleri okuyalım. Kurallı cümle ise üstündeki kutucuğa (K), devrik cümle ise üstündeki kutucuğa (D) yazalım.

Bugün, Ali'yle parka gittik.

Okula gelirken uçurtmanı getir.

Doğdu, doğudan Güneş.

Dün gördüm seni.

Sabahki derste çok yorulduk.

Okula gittik erkenden.

Doya doya sarıldı, bebeğine.

Düşmüş merdivenden çıkarken.

Kahvemi içtim, eve.

Ahmet de dün bize geldi.

 Aşağıda verilen kelimelerle devrik cümleler oluşturalım.

soldu

kazandılar

koşuştular

gidiyordu



Gerçek anlam; bir kelimenin aklımıza ilk gelen anlamına verilen isimdir. Kelimelerin, sözlükte geçen anlamları gerçek anlamlarıdır. Bu yüzden gerçek anlama, sözlük anlamı da denir.

Kelimelerin cümle içinde, sözlük anlamlarından başka anlamlarda kullanılmasına **mecaz anlam** denir.

Bir sözcüğün bilim, sanat, spor ya da meslek alanına özgü kavramları karşılığında kazandığı anlama **terim anlam** adı verilir.

Bir sözcüğün gerçek anlamının yanında zamanla kazandığı anlama **yan anlam** denir.

Örnekler: Kahvaltı yapmadan evden çıkmamalıyız. (Kahvaltı sözcüğü gerçek anlamı ile kullanılmış.)

Ali çok **ince** düşündür. (İnce sözcüğü mecaz anlamı ile kullanılmış.)

Türkçe dersinde **fabl** türünü öğreniyoruz. (Fabl sözcüğü terim anlamıdır.)

Babam böbrek **taşı** düşürüyor. (Taş sözcüğü yan anlamına gelecek şekilde kullanılmış.)



Aşağıdaki altı çizili sözcüklerin kullanıldıkları anlamlarına göre yandaki kutulara dolduralım.

➡ Bugün babamla gezmeye gittik.

➡ Masanın ayağı oynuyor.

➡ Geminin burnu iskeleye dönmüş.

➡ Perdeler açıldı ve tiyatro başladı.

➡ Gözüme toz kaçtı.

➡ Maçta on korner oldu.

➡ Çok sıcak tavırları vardı.

➡ Üçgenleri öğrenirken çok eğlendik.

➡ Yaprağın damarları net görünüyor.

Gerçek Anlam

Mecaz Anlam

Terim Anlam

Yan Anlam



Aşağıdaki kelimeleri gerçek ve mecaz anlamına gelecek şekilde kullanalım.

kuru	gerçek	
	mecaz	
yaşlı	gerçek	
	mecaz	
soğuk	gerçek	
	mecaz	
kara	gerçek	
	mecaz	



Aşağıdaki terim anlamlı sözcükleri, ilgili alanlara yazalım.

Dünya	üçgen	sol anahtarı	flüt	gol	protein
gitar	kare	penaltı	ritim	bateri	yağ
davul	Güneş	dikdörtgen	taç	daire	korner

Müzik

Spor

Matematik

Fen Bilgisi

 Aşağıdaki kelimelerden yazımı doğru olanları işaretleyelim.

<input type="radio"/> çenber	<input type="radio"/> itfaiye	<input type="radio"/> pantolon	<input type="radio"/> herşey
<input type="radio"/> çember	<input type="radio"/> itfaye	<input type="radio"/> pantulon	<input type="radio"/> her şey
<input type="radio"/> bir kaç	<input type="radio"/> marol	<input type="radio"/> herkes	<input type="radio"/> hiç bir
<input type="radio"/> birkaç	<input type="radio"/> marul	<input type="radio"/> herkez	<input type="radio"/> hiçbir
<input type="radio"/> tiraktör	<input type="radio"/> kirbit	<input type="radio"/> süpriz	<input type="radio"/> hafta sonu
<input type="radio"/> traktör	<input type="radio"/> kibrit	<input type="radio"/> sürpriz	<input type="radio"/> haftasonu
<input type="radio"/> kirpik	<input type="radio"/> orjinal	<input type="radio"/> stajer	<input type="radio"/> espri
<input type="radio"/> kiprik	<input type="radio"/> orijinal	<input type="radio"/> stajyer	<input type="radio"/> espiri

 Aşağıdaki cümlelerde yazım yanlış yapılan sözcükleri düzeltip cümleyi tekrar yazalım.

Abim yukarda ders çalışıyor.

Burdaki her şey çok eksimiş.

Ağaçda çok sayıda meyva var.

Yola bugün asvalt döküyorlar.

Sabah kahvaltıda poça yedik.

Onlar orda bir arada oturuyorlar.



"-de" "-da" bağlacı daima ayrı yazılır. Hal eki olan "-de,-da, -te,-ta" ise sözcüğe bitişik yazılır. "de, da" bağlacıyla "-de,-da,-te,-ta" ekleri birbiriyle karıştırılmamalıdır. Pratik olarak birbirinden şu şekilde ayırt ederiz: Cümle içerisinde cümleden "de"yi çıkartınız, eğer cümlenin yapısında bir bozukluk olmuyorsa o "de" bağlacıdır. Cümlenin yapısı bozuluyorsa o "de" bulunma durum ekidir.



→ Kapağı da kapatacağım (Kapağı kapatacağım.) Burada "-da" ekini çıkardığımız zaman cümlenin anlamı değişmiyor. O yüzden "-da" eki bağlacıdır.

→ Parkta oyunlar oynadık. (Park oynadık.) Burada "-ta" ekini cümleden çıkardığımız zaman anlam değişiyor. O yüzden "-ta" bulunma ekidir.

→ Aşağıdaki cümlelerde "da, de" eki veya bağlacının doğru yazıldığı cümleleri işaretleyelim.

→ <input type="checkbox"/> Sen de mi geldin?	→ <input type="checkbox"/> Okula kaydını da yaptık.
→ <input type="checkbox"/> Bana hediye de al.	→ <input type="checkbox"/> Senin sırtın da bir sorun mu var?
→ <input type="checkbox"/> Ben de sizinle gelmek istiyorum.	→ <input type="checkbox"/> Bugün sınava da gireceğim.
→ <input type="checkbox"/> Ödevimi evde unuttum.	→ <input type="checkbox"/> Orası da sıcak mı?
→ <input type="checkbox"/> Sinemaya, bende geleceğim.	→ <input type="checkbox"/> Mersin'de, limonlar olgunlaşmış.

→ Aşağıdaki cümlelerdeki "de" ya da "-de"nin hâl eki mi yoksa bağlacı mı olduğunu belirleyelim. Yazılışının doğru mu, yanlış mı olduğunu örnekteki gibi işaretleyelim

Cümle	Bağlacı	Hal Eki	Doğru	Yanlış
Bu arabayı da alacağım.	X		X	
Evde oturmaktan çok sıkıldım.				
Buna da soğuk mu diyorsun?				
Kalemim, Ada da kalmış.				
Beni durak da bekle.				
Ali de bizle gelecek.				



Cümlelerde geçen “-ki” bağlaç ya da ek olabilir. Ek olan “-ki” bitişik yazılır. Bağlaç olan “ki” ise ayrı yazılır. Pratik olarak birbirinden şu şekilde ayırt ederiz: “ki” ekinden sonra bulunduğu kelimeye “-ler” ekini getirdiğimiz zaman kelime anlamını kaybetmiyorsa ektir ve bitişik yazılır. Anlamını kaybediyorsa bağlaçtır ve ayrı yazılır.



Örnek:

- Sen ki onun her zor anında yanında oldun. Sen ki den sonra -ler ekini koydumuz zaman kelime anlamını kaybediyor. Burada -ki bağlaçtır.
- Çantadaki su dökülmüş. Çantadaki kelimesinden sonra -ler ekini getirdiğimiz zaman kelime anlamını kaybetmiyor. Burada -ki ektir.




Aşağıdaki cümleleri “-ki” eki veya “ki” sözcüğünden uygun olanı ile tamamlayalım.

- | | |
|--|--|
| 1. Onda..... para kaybolmuş. | 7. Bizimle gel....., Ali'yi gör. |
| 2. Geçen yaptığın..... gibi olmamış. | 8. Kolunda..... saati nereden aldın? |
| 3. Dün akşam..... dizi çok heyecanlıydı. | 9. Tam evden çıktım..... yağmur yağdı. |
| 4. Burada..... kitabım kaybolmuş. | 10. Bir şey biliyorum..... konuşuyorum. |
| 5. Ödevini yap....., annen kızmasın. | 11. Kapıda..... ayakkabılar bizim değil. |
| 6. Baktım..... orada yok. | 12. Yağmur yağmadı....., bu toz kalsın. |










Aşağıdaki cümlelerdeki “ki”nin ek mi yoksa bağlaç mı olduğunu belirleyelim. Yazılışının doğru mu, yanlış mı olduğunu örnekteki gibi işaretleyelim.

Cümle	Bağlaç	Ek	Doğru	Yanlış
Sendeki kalemleri verir misin?		X	X	
Sinava çalış ki, yüksek not al.				
Camları sil ki, temiz görünsüm.				
Ayyakabında ki yırtık büyümiş				
Resimdeki sen misin?				
Gittiğinde ki gibi görünmüyorsun.				

 Aşğıdaki kelimelerden aralarında eş anlam ilişkisi olanların kutularını kırmızıya, zıt anlam ilişkisi olanların kutularını maviye boyayalım.

 konut - ev	 dik - eğik	 gündüz - gece	 sonbahar - güz
 sıcak - soğuk	 güzel - çirkin	 kapalı - açık	 öğrenci - talebe
 konuk - misafir	 neşe - hüzün	 kuru - ıslak	 yel - rüzgar
 veteriner - baytar	 hatıra - anı	 yurt - vatan	 hafif - ağır
 ak - kara	 ırmak - nehir	 ihtiyar - yaşlı	 doğu - batı

 Aşğıda verilen kelimelerin başında (E) yazanın eş anlamlısını, (Z) yazanın zıt anlamlısını cümle içinde kullanalım.

 Z kapalı
 E sene
 E mekan
 Z derin
 Z fakir
 E dize

➔ Aşağıdaki örüntünün kuralını belirleyip boşlukları dolduralım.



Kural:



Kural:

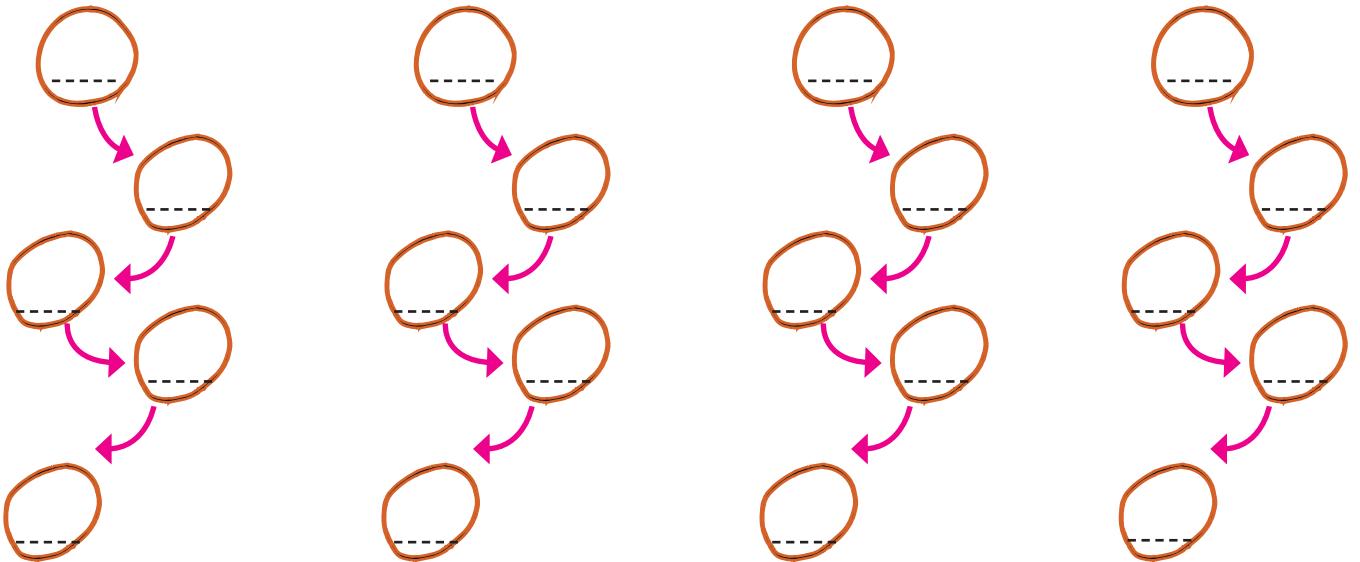


Kural:



Kural:

➔ Verilen kurallara göre örüntüler oluşturalım.



➔ Aşağıdaki toplama işlemlerini yapalım. Sonuçlarını örnekteki gibi eşleştirelim.

$$\begin{array}{r} 6521 \\ + 58 \\ \hline 6579 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8372 \\ + 74 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9057 \\ + 67 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6271 \\ + 98 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4256 \\ + 69 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9539 \\ + 76 \\ \hline \end{array}$$

6369 9124 6579 4325 9615 8446

$$\begin{array}{r} 4374 \\ + 154 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5701 \\ + 257 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6258 \\ + 340 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5055 \\ + 808 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9656 \\ + 269 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5587 \\ + 876 \\ \hline \end{array}$$

5958 5863 6598 4528 6463 9925

$$\begin{array}{r} 4599 \\ + 2255 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6187 \\ + 3227 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5057 \\ + 4040 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8372 \\ + 1108 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6151 \\ + 1084 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8246 \\ + 1676 \\ \hline \end{array}$$

9414 9480 7235 6854 9922 9097

➔ Aşağıdaki toplama işlemlerinde verilmeyen toplananları bulalım.

$$\begin{array}{r} 4599 \\ + \square \\ \hline 4624 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5684 \\ + \square \\ \hline 5732 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \square \\ + 76 \\ \hline 6528 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \square \\ + 84 \\ \hline 6329 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8425 \\ + \square \\ \hline 8550 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1595 \\ + \square \\ \hline 1780 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \square \\ + 264 \\ \hline 2811 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \square \\ + 456 \\ \hline 6907 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4257 \\ + \square \\ \hline 4578 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6024 \\ + \square \\ \hline 6382 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6248 \\ \square \\ + 321 \\ \hline 7021 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4236 \\ 1245 \\ + \square \\ \hline 5932 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \square \\ 2365 \\ + 1624 \\ \hline 7414 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \square \\ 3284 \\ + 2547 \\ \hline 9322 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5458 \\ \square \\ + 2415 \\ \hline 9127 \end{array}$$

➔ Aşağıdaki çıkarma işlemlerini yapalım.

$$\begin{array}{r} 432 \\ - 96 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 384 \\ - 86 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 752 \\ - 36 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 632 \\ - 59 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 810 \\ - 79 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 605 \\ - 78 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 763 \\ - 26 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 469 \\ - 66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 505 \\ - 55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 835 \\ - 88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 963 \\ - 73 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 687 \\ - 66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 707 \\ - 84 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 894 \\ - 67 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 587 \\ - 79 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 662 \\ - 56 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 500 \\ - 46 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 458 \\ - 79 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 600 \\ - 16 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 907 \\ - 57 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 770 \\ - 61 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 616 \\ - 36 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 104 \\ - 30 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 537 \\ - 46 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 522 \\ - 76 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 652 \\ - 33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 957 \\ - 53 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 590 \\ - 47 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 603 \\ - 78 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 507 \\ - 67 \\ \hline \end{array}$$

➔ Aşağıdaki çıkarma işlemlerini yapalım.

$$76 - 28 =$$

$$58 - 36 =$$

$$86 - 16 =$$

$$36 - 26 =$$

$$93 - 59 =$$

$$64 - 43 =$$

$$79 - 44 =$$

$$81 - 66 =$$

$$73 - 48 =$$

$$98 - 22 =$$

$$55 - 26 =$$

$$63 - 46 =$$

$$63 - 29 =$$

$$72 - 30 =$$

$$56 - 11 =$$

$$77 - 57 =$$

$$66 - 55 =$$

$$45 - 16 =$$

$$99 - 75 =$$

$$62 - 48 =$$

$$73 - 58 =$$

$$72 - 25 =$$

$$96 - 35 =$$

$$93 - 77 =$$

$$97 - 82 =$$

$$63 - 37 =$$

$$96 - 55 =$$

$$79 - 52 =$$

➔ Aşağıdaki çıkarma işlemlerini yapınız.

$$\begin{array}{r} 84 \\ - 45 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 65 \\ - 32 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 94 \\ - 49 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 96 \\ - 67 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 74 \\ - 25 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 75 \\ - 26 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 59 \\ - 48 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 73 \\ - 45 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 61 \\ - 39 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 78 \\ - 22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 93 \\ - 58 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 68 \\ - 33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 73 \\ - 61 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 57 \\ - 14 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 98 \\ - 69 \\ \hline \end{array}$$

➔ Aşağıdaki çıkarma işlemlerinde verilmeyen çıkanları bulalım.

$$\begin{array}{r} 658 \\ - \quad \quad \\ \hline 410 \end{array} \quad \begin{array}{r} 746 \\ - \quad \quad \\ \hline \quad \quad \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 410 \\ - \quad \quad \\ \hline 265 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8421 \\ - \quad \quad \\ \hline 4880 \end{array} \quad \begin{array}{r} 7147 \\ - \quad \quad \\ \hline \quad \quad \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4880 \\ - \quad \quad \\ \hline 1158 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1216 \\ - \quad \quad \\ \hline 456 \end{array} \quad \begin{array}{r} 7526 \\ - \quad \quad \\ \hline \quad \quad \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 456 \\ - \quad \quad \\ \hline 225 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6245 \\ - \quad \quad \\ \hline 1203 \end{array} \quad \begin{array}{r} 3157 \\ - \quad \quad \\ \hline \quad \quad \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1203 \\ - \quad \quad \\ \hline 82 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \quad \quad \\ - 2258 \\ \hline 2987 \end{array} \quad \begin{array}{r} 1236 \\ - \quad \quad \\ \hline \quad \quad \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2987 \\ - \quad \quad \\ \hline 1996 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \quad \quad \\ - 2256 \\ \hline 3536 \end{array} \quad \begin{array}{r} 6047 \\ - \quad \quad \\ \hline \quad \quad \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3536 \\ - \quad \quad \\ \hline 345 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4526 \\ - \quad \quad \\ \hline 1036 \end{array} \quad \begin{array}{r} 2746 \\ - \quad \quad \\ \hline \quad \quad \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1036 \\ - \quad \quad \\ \hline 203 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6578 \\ - \quad \quad \\ \hline 3150 \end{array} \quad \begin{array}{r} 3577 \\ - \quad \quad \\ \hline \quad \quad \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3150 \\ - \quad \quad \\ \hline 1077 \end{array}$$



Proteinlerin vücudumuzdaki öncelikli görevleri; yapım ve onarımdır. Yaşam faaliyetlerini düzenleyip vücudumuzun büyüme ve gelişmesini sağlarlar. Vücudun mikroplara karşı direncini artırır. Et, yumurta, süt gibi besinlerde bol miktarda protein bulunur.



Karbonhidratların görevi; vücudumuzun ihtiyacı olan enerjiyi sağlamaktır. Makarna, buğday, pirinç, arpa ve yulaf gibi besinlerde bol miktarda karbonhidrat bulunur.

Vitaminler, vücudumuzda düzenleyici olarak rol oynar. Bizi hastalıklardan korur ve hasta olduğumuz zaman hemen iyileşmemizi sağlarlar. Vitaminlerin bir diğer rolü de karbonhidrat ve proteinlerin vücut tarafından kullanılmasını sağlamasıdır. Sebze ve meyvelerde bol miktarda vitamin bulunur.

Su, vücudumuzda düzenleyici rol oynar. Su gereksinimimizi içilen sudan yanı sıra yenilen besinlerden karşılanır. Birçok besinin içerisinde az ya da çok miktarda su bulunmaktadır.

Mineraller, vücudumuzun büyüüp gelişmesinde, sağlıklı bir şekilde hayatımıza devam etmemizde katkısı vardır. Vücudumuzda düzenleyici olarak rol oynar. Kemiklerimizin yapısı, kalp atışlarımızın düzenli olması gibi vücudumuzda birçok işlevi vardır. Demir, kalsiyum, çinko, potasyum gibi mineraller çeşitli besinlerin içeriğinde bulunmaktadır.

Yağlar, karbonhidratların yetersiz kaldığı durumlarda vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılamak için devreye girer. Deri altında depo edilerek dışarıdan gelecek darbelerle karşı vücudumuzu korur. Ayrıca vücudu soğuktan koruma özelliği de vardır. Fazla depo edildiği zaman kilo alınmasına neden olur. Ayçiçeği, fındık, fıstık, zeytin gibi besinlerde bol miktarda bulunur.

➔ Aşağıda verilen cümlelerin dairelerine, verilen besin gruplarının sayılarından uygun olanları yazalım.

Proteinler

1

Karbonhidratlar

2

Su

3

Mineraller

4

Vitaminler

5

Yağlar

6

- Karbonhidrat ve proteinlerin vücudumuz tarafından kullanılmasını sağlarlar.
- Yapıcı ve onarıcı besin gurubunda birinci sıradadır. Et, süt gibi besinlerde bolca bulunur.
- Her besinin içinde az ve çok bulunur. Vücudumuzda düzenleyici rol oynar.
- Vücudumuzun enerji ihtiyacını ilk başta karşılayan besin grubudur.
- Deri altında depo edilerek vücudumuzu dışarıdan gelecek darbelerle karşı korur.
- Çeşitli besinlerin içeriğinde bulunur. Demir, fosfat, çinko bu grupta yer alır.

➔ Aşağıda verilen besin gruplarının vücudumuz için faydasını kısaca yazalım.

Karbonhidratlar

Proteinler

Su

Yağlar

Mineraller

Vitaminler

➔ Aşağıdaki ifadeler doğru ise (D), yanlış ise (Y) yazalım.

Besin olarak tükettiğimiz sebze ve meyvelerde bol miktarda vitamin bulunur.

Sucuk, salam ve pastırma gibi et ürünlerini çiğ olarak tüketmeliyiz.

Mineraller vücudumuzun büyüyüp gelişmesinde ve sağlıklı kalmasında rol oynamaz.

Yağlar deri altına depo edilerek vücudu darbelere karşı korumakla da görevlidir.

Proteinlerin vücudumuzdaki öncelikli görevi yapım ve onarımdır.

Yemek yapmakta kullandığımız araç ve gereçlerin temizliğine dikkat etmeliyiz.

Makarna, pirinç ve patatesten bol miktarda protein bulunur.

















Su vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar.





Aile; toplumu oluşturan en küçük yapı birimidir. Anne, baba ve çocuklardan oluşan aile yapısına **çekirdek aile** denir. Genel olarak aileler çekirdek aile şeklinde yaşarlar. **Geniş aile** ise anne, baba, çocukların yanında dede ve nine gibi aile büyüklerinin bir arada yaşamasıyla oluşur. Ailemizin nasıl bir araya geldiğini **aile tarihine** bakarak öğrenebiliriz. Bu şekilde hatıralarımız hakkında bilgi sahibi oluruz. Aile tarihimizi oluştururken **yazılı, görsel** ve **sözlü** kaynaklardan yararlanabiliriz.



➔ Aşağıda verilen kelimelerden akrabalık ilişkisi bulunanların kutularını işaretleyelim.

 hala	 aneanne	 dede	 müdür
 komşu	 teyze	 arkadaş	 amca
 kardeş	 nine	 öğretmen	 doktor
 yenge	 mühendis	 dost	 dayı

➔ Aile tarihimizi öğrenirken yararlandığımız kaynak türlerini örnekteki gibi verilen kelimenin altına yazalım.

 video görsel kaynak	 ses kaydı	 fotoğraflar	 mektuplar
 sohbetler	 albümler	 anı defterleri	 düğünler
 eski eşyalar	 kıyafetler	 belgeler	 madalyalar

➔ Verilen kelimeleri kullanarak aşağıdaki boşlukları dolduralım.

dayı

görsel

sözlü

amca

çekirdek aile

soy ağacı

geniş aile

yazılı

- Aile tarihimizi araştırırken kullandığımız video ve fotoğraflar kaynaklardır.
- Anne, baba ve çocuklardan oluşan toplumun en küçük birimine denir.
- Aile tarihimizi araştırırken kullandığımız mektuplar ve anı defterleri kaynaklardır.
- Babamızın erkek kardeşine deriz.
- Aile tarihimizi araştırırken yararlandığımız, anlatılan anılar kaynaklardır.
- Anne, baba, dede ve nineden oluşan kalabalık aile yapısına denir.
- Bir ailenin bütün bireylerinin geçmişten günümüze sıralanmasına denir.
- Annemizin erkek kardeşine deriz.

➔ Aşağıdaki boşlukları akrabalık ilişkisine göre dolduralım.

Annemizin kız kardeşi

Babamızın erkek kardeşi

Teyzemizin erkek kardeşi

.....

.....

.....

Annemizin babası

Annemizin annesi

Babamızın kız kardeşi

.....

.....

.....

Amcamızın babası

Halamızın kızı

Babamızın Annesi

.....

.....

.....